Guide til booking app

Step 1	Step 2	Step 3	Step 4	Step 5
Download App: Sport Solution Booking. Login med dine oplysnigner fra velkomstmailen.	Vælg nu 'FORETAG BOOKING' for at se vores holdplan. I menuen kan du også se din træningshistorik og din profil.	Her kan du selektere i holdkategori, instruktør og dato. Herunder vises altid dagens hold.	Vælg den dato du ønsker at se holdene. Du kan se holdplanen 14 dage frem og planlægge din træning.	For hver dag kan du se de aktuelle hold på planen. Og du kan se hvor holdet afvikles.
Let's do this!	Fokus Fitness	← FORETAG BOOKING	Annullar Visio data OV	
Indtast brugernavn Indtast kodeord	FORETAG BOOKING	FOKUS FITNESS Hold	Tirsdag 10/01	08:30 4 tilmeldte
Log ind	(TRÆNINGSHISTORIK	ALLE KATEGORIER	Onsdag 11/01	9220 - Cirkeltræning 60 min
Glemt kodeord	Q MIN PROFIL	ALLE INSTRUKTØRER	Torsdag 12/01	08:30 Nanna Gade Sal 1, Øst 10 tilmeldte
	Følg os	09:00 9220 - Pilates 60 min Nadia Fuglsang L Sal 3, Øst	Fredag 13/01	09:00 9220 - Zumba® 60 min Ann Topgaard Ch Sal 2, Øst 9 tilmeldte
	Ingen bookinger	9400 - Lardaas flo 60 min	Lørdag 14/01	10:30 9400 - Yin-yang flow 60 min Maria Hammer Sal 2, Nord
		09:00 Maria Hammer Sal 2, Nord 4 tilmeldte	Søndag 15/01	7 tilmeldte
		10:15 9400 - Fitness Dans 60 min Susanne Lykke Sal 1, Nord 13 tilmeldte	Mandag 16/01	16:30 9220 - Puls & Power 60 min Sarah Louise Ols Sal 2, Øst 18 tilmeldte, 3 i kø
		920 - Programin 120 min	Tirsdag 17/01	9400 - Fitness Dans 60 min 17:00 Lærke Nathalie Sal 1, Nord
		12:00 Line Ric Motionscenter Øst	Onsdag 18/01	8 tilmeldte

FUKUS **FITNESS**

Step 6

Hvis du bliver forhindret i at deltage på et hold, skal du afmelde din plads indenfor tidsfristen for at undgå at få en bøde.

9220 - CIRKELTRÆNING

Step 7

På forsiden kan du holde øje med de hold du er tilmeldt. Og du kan se hvis du er på venteliste.

Mandag 30/01 08:45				
Jeanette Dragsted Sal 1, Øst				
Dette hold foregår på vores SynRgy-stativ.				
Vi bruger TRX, kabler, BOSU, Kettlebells, sandsække andet spændende.	eog			
Timen er opbygget som cirkeltræning og krydres m Tabata-intervaller og andet træning udenfor cirklen	ed			
ðvelserne kan tilpasses alle, så alle kan deltage, ua alder og niveau.	nset			
Niveau **/***	- 18			
Afmeld				

